

## Organismes d'aide et de soutien

### Association de la déficience intellectuelle (ADIRR)

215, rue Tessier Rimouski  
418 723-2422  
admin.adirr@adirr.ca

Promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et ceux de leur famille. Renseigner et sensibiliser les membres, soutien aux familles naturelles ou facilitant l'autonomie des personnes.

### La Ressource d'aide aux Personnes Handicapées

du Bas St-Laurent/Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine  
250, rue du Havre, Rimouski 418 722-7233  
[info@trocbosl.org](mailto:info@trocbosl.org)

Favorise l'intégration sociale des personnes vivant un handicap dans toutes les sphères de l'activité humaine.

## Transport

### TAC de La Mitis

transport adapté et collectif de La Mitis  
418 775-8808

Besoin d'un transport dans la région de La Mitis ou en direction de Rimouski. Service à peu de frais.

### TAXI de coopérative de Mont-Joli

418 775-4343

### Transport adapté Rimouski-Neigette

Les déplacements, assurés par des taxis adaptés, sont disponibles sur réservation, au  
418 723-3344  
L'utilisateur admis\* doit réserver au moins 4 heures à l'avance

### Société des transports de Rimouski

Taxi bus de Rimouski  
[www.rimouskibus.com](http://www.rimouskibus.com)  
418 723-5555

## Santé

### 8-1-1 # 1: Info santé

Problème de santé **non urgent**.  
Tu as des questions concernant ta santé physique.  
7 jours sur 7, 365 jours par année et il est gratuit!

### 8-1-1 #2 : Info social

Tu te sens inquiet, anxieux, isolé, déprimé, etc.  
7 jours sur 7, 365 jours par année et il est gratuit!

### Centre Hospitalier de La Mitis et CLSC Mitis

800, av. du Sanatorium, Mont-Joli (CISSS)  
418 775-7261

### Centre Hospitalier régional de Rimouski

150, av. Rouleau, Rimouski  
418 724-3000  
Urgence, radiographie, prise de sang aide psychologique, relations interpersonnelles etc.

### Centre antipoison

1-800-463-5060  
Tu penses être intoxiqué, empoisonné.

## Finances

### Bureau des services Québec -Mitis

2, av. Doucet, 1er étage, Mont-Joli  
418 775-7246  
Prestation d'aide sociale.

### Bureau des services Québec -Rimouski

337 Rue Moreault, 1er étage, Rimouski  
418-727-3661  
Prestation d'aide sociale.

### Centre de services Canada

1-866-274-6627  
Numéro d'assurance sociale.

Centre  
de services scolaire  
des Phares

Québec



# Transition de l'école vers la vie active (TEVA)

## Répertoire des services Rimouski-Mitis

Pour faciliter la transition

## Éducation

### Centre de formation des adultes de Mont-Joli-Mitis

1632 rue Lindsay  
418 775-4466  
[cfamm@cssphares.gouv.qc.ca](mailto:cfamm@cssphares.gouv.qc.ca)

### Centre de formation des adultes de Rimouski

424, avenue Ross, Rimouski  
418 722-4922  
[admcfmrn-fga@cssphares.gouv.qc.ca](mailto:admcfmrn-fga@cssphares.gouv.qc.ca)

Programme d'insertion sociale. Acquérir des compétences de base pour exercer ses activités courantes et dans l'exercices de ses rôles sociaux. Programme de formation générale.

### Centre de formation de Rimouski-Neigette-Formation professionnelle

418 722-4922 1-800-263-3435  
418 724-0392  
[cfrn.admin@cssphares.gouv.qc.ca](mailto:cfrn.admin@cssphares.gouv.qc.ca)  
424, avenue Ross, G5L 6J2

### Centre de formation professionnelle de Mont-Joli-Mitis

418 775-7577  
418 775-8262  
[cfpmm@cssphares.gouv.qc.ca](mailto:cfpmm@cssphares.gouv.qc.ca)  
1414, rue des Érables, Mont-Joli, G5H 4A8

## Organismes d'aide et de soutien

### Maison des Tournesols

141, de la Gare c.p. 392, Mont-Joli  
[tournesol@cgocable.ca](mailto:tournesol@cgocable.ca) 418 775-8933

Donner à des adultes vivant avec des difficultés émotionnelles, des problèmes de santé mentale, ou une différence intellectuelle, un lieu d'intégration dans la communauté. 18 ans et +.

## Organismes d'aide et de soutien

### Regroupement Des Dynamiques

378 Boul. Jessop, Rimouski  
418-722-6922

Offre des services de loisirs et d'accompagnement aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

### SSMO-Élan

1564, boul. Jacques-Cartier, local 3  
Mont-Joli  
418 775-8989

320, rue St-Germain Est, bur. 600  
Rimouski  
418 723-7658

Offre des services d'aide à l'emploi aux personnes handicapées ou vivant avec des limitations fonctionnelles. Soutien aux employeurs lors d'un processus d'intégration ou de maintien en emploi.

### La Sphère

145 Rue Lepage, Rimouski, QC G5L 8W2  
(418) 724-4471  
[info@laspheredelemploi.ca](mailto:info@laspheredelemploi.ca)

Programmes spécifiques en accompagnement, réinsertion socioprofessionnelle et maintien en emploi  
Offre des services spécialisés aux personnes des MRC de Rimouski-Neigette et de La Mitis ayant des besoins spécifiques reliés à l'intégration et au maintien en emploi.

- Personnes désirant un suivi dans l'intégration et le maintien en emploi ou sur la subvention salariale d'Emploi-Québec ;
- Personnes éloignées du marché du travail présentant des difficultés légères à l'emploi ;
- Personnes de 16 ans et plus éprouvant certaines problématiques psychosociales ou comportementales et ayant de sérieuses difficultés à se mettre en mouvement, à intégrer et à maintenir un emploi.

## Organismes d'aide et de soutien

### Centre Intégré de Santé et Services Sociaux CRDI-TSA-DP

Mitis -1526, boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli  
418 775-9753

Rimouski - 274, rue Potvin, Rimouski  
418 723-4427

Offre des services à des personnes qui présentent une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

**Centre d'activité de jour** : Offre des activités éducatives transitoires d'adaptation, de réadaptation et de socialisation dans une perspective de développement de l'autonomie et de participation sociale.

**Atelier de travail** : Soutien d'un groupe de personnes dans un milieu régulier (supervision continue) adapté où elles peuvent exercer un travail leur permettant de produire biens et services.

**Plateau de travail** : Même chose qu'un atelier, mais dans la communauté.

### Répit-loisirs-autonomie

Territoire Bas-St-Laurent  
1181, rue Jeanne-Mance, Mont-Joli  
418 785-2015

Répit aux personnes ou aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou physique, ayant un TSA ou une perte d'autonomie

### Alcyons

1237 Rue Thibault, Mont-Joli  
418-775-2653

Offre un milieu de vie et du soutien dans la communauté aux personnes handicapées. Agit aussi dans les dossiers de l'inclusion sociale, de l'accessibilité aux endroits publics et au logement, du financement, du maintien à domicile et du transport adapté.