Centre
de services scolaire
des Phares
Québec

# COMMENT AIDER SON ENFANT DANS SA TRANSITION VERS LA PREMIÈRE ANNÉE ?

Lors de la transition de la maternelle vers la première année, votre enfant vivra des changements importants (environnement, niveau d'attention demandé, méthodes d'enseignement). À la maternelle les apprentissages se faisaient en grande partie sous la forme de jeux et en première année , le jeu laissera place aux apprentissages plus scolaires.

## Voici quelques pistes qui pourront vous aider à accompagner votre enfant dans cette transition importante

- **Invitez votre enfant à faire les achats** de cahiers et de crayons nécessaires à l'école avec vous. Faites-en un événement spécial et important.

- **Raconter des histoires tous les jours** est un moyen efficace de stimuler son intérêt pour la lecture, en renforçant son vocabulaire . Ceci favorisera également la compréhension des émotions et des situations qu'il pourrait rencontrer.

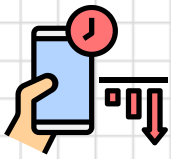
- **Donner des tâches et responsabilités** afin de développer son autonomie. Il sera davantage en mesure d'assumer des tâches, renforçant ainsi sa confiance soi et sa capacité à s'adapter à de nouvelles situations.

Centre
de services scolaire
des Phares
Québec

## Voici quelques pistes qui pourront vous aider à accompagner votre enfant dans cette transition importante

- **Faire des activités qui suscitent l'attention et la concentration** permettra à votre enfant de rester engagé dans ses futurs apprentissages en classe (jeux de société, construction de blocs, bricolages, lecture d'histoire interactive, etc.)

- **Limiter le temps d'écran** permettra le développement cognitif, social et émotionnel, aspects importants pour les apprentissages scolaires. Il développera ainsi de saines habitudes de vie.



- **Établissez et suivez une routine de sommeil**. Votre enfant aura besoin de bien dormir pendant l'année scolaire, surtout les premières semaines. Il devra s'adapter à un nouveau rythme et apprendre de nouvelles choses, ce qui demande de l'énergie. Préparez-le déjà à des heures régulières de sommeil.

- **Assistez à la rencontre de début d'année** pour rencontrer l'enseignant(e) de votre enfant. Vous connaîtrez alors le fonctionnement de sa classe, les attentes, les leçons et les devoirs ainsi que les routines des journées en classe. Vous pourrez ensuite en discuter plus facilement avec lui au retour de l'école. C'est également un moment important pour créer un lien avec l'enseignant(e) qui accompagnera votre enfant dans son cheminement.

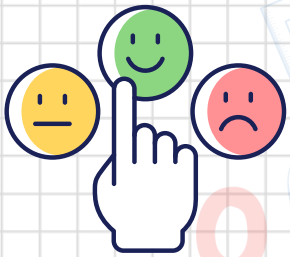
Ensemble pour accompagner nos enfants!

Source : Naître et grandir, dossier de la maternelle à la première année
https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/ecole/maternelle-premiere-annee/

Centre
de services scolaire
des Phares
Québec

# COMMENT SON ENFANT DANS SES FUTURS APPRENTISSAGES ?

Pour le parent, il existe plusieurs façons de soutenir l'émergence des apprentissages chez leur enfant. Rien ne sert de se transformer en enseignant. En intégrant certaines activités dans la vie quotidienne de votre enfant et en faisant des apprentissages une expérience amusante, vous développerez le plaisir d'apprendre.



## LES HABILETÉS SOCIALES

**Développer l'empathie et la compréhension des émotions chez votre enfant est un facteur important de la réussite scolaire:**

- Aidez votre enfant à identifier et à comprendre ses propres émotions ainsi que celles des autres.
- Encouragez votre enfant à exprimer ses émotions de manière appropriée et à les partager avec vous.
- Impliquez-vous dans des jeux de rôle où votre enfant peut pratiquer l'interaction sociale et développer son empathie en se mettant à la place des autres.

Centre de services scolaire des Phares
Québec

# POUR AIDER SON ENFANT DANS SES FUTURS APPRENTISSAGES

## L'ÉMERGENCES DES CHIFFRES ET DES MATHÉMATIQUES

- **Introduisez des jouets** favorisant la manipulation et la résolution de problèmes, comme des blocs de construction, des casse-têtes et des jeux de classement.

- Profitez des **activités quotidiennes** pour jouer avec les mathématiques, comme mesurer des ingrédients d'une recette, compter ses vêtements lors de l'habillage, trier ses jouets par couleur, compter ses doigts, etc.

- Utilisez les balades en nature pour découvrir des principes mathématiques à travers l'observation des motifs dans les feuilles, les contours des nuages, ainsi que pour pratiquer le dénombrement des animaux, des plantes, des roches, et bien d'autres éléments naturels.

## L'APPRENTISSAGE DE LA LECTURE ET DE L'ÉCRIT

- **Encouragez-le à explorer les livres** par lui-même en manipulant les pages, en pointant du doigt les images et en posant des questions sur ce qu'il voit. Racontez-lui des histoires tous les jours.

- **Fournissez-lui des crayons et du papier** pour dessiner et écrire. Il peut commencer par dessiner des formes simples, puis des lettres et des mots pour renforcer ses compétences en écriture.

- **Exposez-le à l'alphabet** en affichant des lettres dans sa chambre ou d'autres endroits familiers. Encouragez-le à nommer les lettres et chantez ensemble des chansons de l'alphabet pour rendre l'apprentissage amusant.