



LES ÉLÉMENTS CLÉS

ACCOMPAGNER SON ENFANT DANS SA TRANSITION VERS LE SECONDAIRE

Le passage du primaire au secondaire est une étape marquante dans la vie d'un enfant. Pour que cette transition se déroule en douceur, il est important de s'y préparer progressivement, tout au long de l'année qui précède la rentrée. Ce document propose des actions simples et concrètes que les parents peuvent mettre en place afin de soutenir leur enfant, renforcer sa confiance et favoriser une adaptation positive à ce nouveau milieu.

PRINTEMPS

Familiariser l'enfant avec son futur environnement scolaire

- Participer aux journées portes ouvertes ou aux activités de transition.
- Explorer les options d'activités parascolaires offertes au secondaire.
- Revoir le trajet pour se rendre à l'école (transport scolaire, marche, vélo).
- Faire le point avec l'école primaire pour transférer les informations importantes.
- M'inscrire à la page Facebook de la future école.



AUTOMNE-HIVER

Éveiller l'intérêt pour le secondaire et renforcer les compétences d'organisation

- Participer aux rencontres d'information offertes par l'école secondaire.
- Discuter positivement du secondaire pour susciter la curiosité et réduire l'anxiété.
- Encourager l'autonomie (gestion du matériel, devoirs, routine).

À LA RENTRÉE SCOLAIRE

Soutenir l'adaptation et bâtir la confiance

- Être attentif aux publications sur les réseaux sociaux en lien avec le début des classes. Vérifier régulièrement les courriels.
- Écouter et valider les émotions face à la nouveauté et demander de l'aide au besoin.
- Accompagner l'enfant lors des premiers jours (trajet, organisation du sac, agenda, horaire des cours, devoirs).

