CYBERSÛRETE

Public

# Ressources

Ce document a pour objectif de vous informer sur les ressources disponibles concernant les risques liés à l'utilisation des technologies, des plateformes en ligne et des jeux vidéo. Ces ressources vous fourniront plusieurs conseils sur les mesures de sécurité et de prévention à privilégier afin que vous puissiez jouer un rôle positif auprès de votre enfant. Des ressources, des outils et des vidéos de prévention présentés aux jeunes lors de conférences par des policiers de la Sûreté du Québec se trouvent également dans ce document.

## Pour des conseils et du soutien

### Pour les jeunes

- **AidezMoiSVP.ca**
  Aide les jeunes à obtenir la suppression d'une photo ou vidéo à caractère sexuel.

- **Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868 ou texto au 686868**
  Offre un service de soutien accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

- **Tel-Jeunes 1-800-263-2266, clavardage ou texto au 514-600-1002**
  Accompagne les adolescents dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés.

Tous droits réservés – Sûreté du Québec – Juin 2026

## Pour les parents

- **HabiloMédias**
  Veille à ce que les enfants et les adolescents développent une pensée critique leur permettant d'utiliser les médias à titre de citoyens numériques actifs et éclairés.

- **Ligne Parents 1 800 361-5085 ou clavardage**
  Offre un service de soutien aux parents d'adolescent. Disponible de 8h à minuit, 7 jours sur 7.

- **Parents CyberAvertis.ca**
  Fournit de l'information sur les activités des jeunes sur Internet selon leur âge, sur les risques qui y sont associés et sur ce que les parents peuvent faire pour protéger leurs enfants.

## Pour tous

- **Centre antifraude du Canada**
  Recueille de l'information sur la fraude et le vol d'identité et fournit des renseignements sur les fraudes passées et courantes touchant les Canadiens.

- **Centre canadien de protection de l'enfance**
  Fournit des outils d'information et de prévention pour mieux protéger les enfants sur Internet et aussi hors ligne.

- **Cyberaide.ca**
  Traite les signalements des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

- **Éducaloi**
  Informe le public sur la loi en vigueur au Québec ainsi que sur les droits et obligations des personnes, sur des sujets tels que les agressions sexuelles, la cyberintimidation, la justice pénale pour adolescents, etc.

- **Info-aide violence sexuelle**
  Propose un espace sécuritaire, sans jugement où toute personne touchée par la violence sexuelle est accueillie, crue et accompagnée dans le respect de ses choix.

- **Pause ton écran**
  Aide les jeunes et les adultes à mieux composer avec la réalité hyperconnectée.

- **Pensezcybersecurite.ca**
  Sensibilise les Canadiens à la sécurité en ligne et les informe des étapes à suivre pour se protéger.

Tous droits réservés – Sûreté du Québec – Juin 2026

## Pour tous (suite)

- **SOS violence conjugale 1 800 363-9010**
  Offre un service disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 afin d'assurer la sécurité et le rétablissement des victimes de violence conjugale.

- **Suicide.ca 1-866-APPELLE, clavardage ou texto au 535353**
  Assure un service d'intervention aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées par suicide.

# Outils et vidéo de prévention



### Cyberintimidation

- +Fort (application)
- 4 conseils pour contrer l'intimidation en ligne (vidéo)
- Invincible derrière un clavier (vidéo)
- Trousse Anti-Troll (guide et vidéo)



### Géolocalisation

- Gérer les paramètres de localisation de votre appareil Android
- Activer et désactiver le service de localisation et le GPS sur votre iPhone, iPad ou iPod touch



### Leurre informatique

- Campagne de sensibilisation au « grooming » (vidéo)
- Et toi, connais-tu toutes les personnes avec qui tu échanges en ligne? (vidéo)

Tous droits réservés – Sûreté du Québec – Juin 2026

## Sécurité en ligne

- Adoptez les bons réflexes pour votre sécurité en ligne (vidéo)
- CyberJulie (Bandes dessinées et jeux)
- Élever ses enfants à l'ère numérique (brochure)
- Film dénonçant les risques des appareils mobiles pour les jeunes (vidéo)
- HabiloMédias (fiches conseil, guides, jeux, etc.)
- Surpartage parental (vidéo)



## Sextage et sextorsion

- 3 conseils pour se protéger de la sextorsion - SQtv prevention (vidéo)
- Des images qui peuvent vous mettre dans le trouble (vidéo)
- Projet SEXTO



## Violence entre partenaires intimes

- Auto-évaluation de ma relation (test)
- Juste des jokes (vidéo)
- La cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes (fiches d'information, guide et vidéos)
- Le contrôle, c'est de la violence conjugale (vidéo)
- C'est ~~pas~~ violent (simulation de textos pour les 15-25 ans)

## Pour dénoncer et porter plainte

**SÛRETÉ DU QUÉBEC**
9-1-1

VOTRE SERVICE DE POLICE LOCAL

échec au crime
ECHECAUCRIME.COM 1-800-711-1800
Dénonciation anonyme

Tous droits réservés – Sûreté du Québec – Juin 2026